

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 27

*О.Г. Данилова*



7-11 лет

## Меню

1 неделя



| Раздел<br>меню   | Наименование блюда                                               | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                                                  |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          |                                                                  |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Люля-кебаб из свинины.                                           | 100          | 15,81            | 29,8  | 12,06    | 379,74                          |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая с<br>овощами консервированными 200/20 | 220          | 10,57            | 7,07  | 48       | 297,66                          |
|                  | Чай с сахаром, лимоном 200/10                                    | 210          | 0,29             | 0,06  | 15,31    | 64,66                           |
|                  | Батон йодированный                                               | 41           | 3,08             | 1,19  | 21,07    | 107,42                          |
| Итого за Завтрак |                                                                  | 571          | 29,75            | 38,12 | 96,44    | 849,48                          |
| Обед             |                                                                  |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Суп картофельный с яйцом                                         | 200          | 2,67             | 4,23  | 13       | 101,05                          |
|                  | Рагу из овощей со свининой с<br>овощами консервированными 250/30 | 280          | 12,9             | 25,5  | 46,75    | 468,75                          |
|                  | Напиток из яблок сушеных                                         | 200          | 0,24             | 0,01  | 20,46    | 83,69                           |
|                  | Хлеб ржаной                                                      | 35           | 2,28             | 0,35  | 14,7     | 70                              |
| Итого за Обед    |                                                                  | 715          | 18,09            | 30,09 | 94,91    | 723,49                          |
| Полдник          |                                                                  |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Выпечное изделие                                                 | 100          | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                          |
|                  | Сок                                                              | 200          | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                              |
|                  | Яблоко                                                           | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                            |
| Итого за Полдник |                                                                  | 420          | 12,76            | 14,45 | 71,12    | 473,83                          |
| Итого за день    |                                                                  | 1 706        | 60,6             | 82,66 | 262,47   | 2 046,8                         |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*Милишников П.А.*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.